

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым  
Отдел образования, молодежи и спорта Администрации Раздольненского района  
МБОУ «Березовская школа имени кавалера ордена Мужества Д.Воронина»

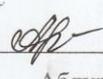
РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО  
естественно -  
математического цикла

  
Корчмина И.В.  
Протокол №1 от «22» 08  
2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по  
учебно-воспитательной  
работе

  
Абдураимова П.А.  
«30» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ  
«Березовская школа имени  
кавалера ордена Мужества  
Д.Воронина»

  
Абдуллаева М.Т.  
Приказ №161 от «30» 08  
2024



**Рабочая программа внеурочной деятельности  
«В мире лекарственных растений»**

Ступень обучения: основное общее образование, 7 класс  
Уровень: базовый Количество часов: 34  
Учебный год: 2024 – 2025

с.Березовка 2024

### Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Мир лекарственных растений» разработана на основе авторской программы Е. А. Постниковой «Мир лекарственных растений» /Сборник примерных программ внеурочной деятельности под ред. В. А. Горского. — 3-е изд. — М.: Просвещение, 2013г. Программы подготовлены в рамках проекта «Разработка, апробация и внедрение Федеральных государственных стандартов общего образования второго поколения», реализуемого Российской академией образования по заказу Министерства образования и науки Российской Федерации и Федерального агентства по образованию/ Программа эколого-биологической направленности с личностно-ориентированным, деятельностным, развивающим содержанием.

**Цель программы:** освоение опыта практического применения знаний и умений при заготовке и использовании лекарственных растений, при выращивании различных растений дома.

#### Задачи курса:

- научиться использовать имеющиеся знания о флоре в повседневной жизни;
- развивать природные задатки и способности детей;
- воспитывать чувство бережного отношения к природе и здоровью человека;
- учиться работать индивидуально и в группах, вести дискуссию, отстаивать свою точку зрения.

#### Отличительные особенности рабочей программы:

по авторской программе на изучение данного курса отводится 34 часов (1 час в неделю). Практическая часть выдержана в полном объёме.

### СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

#### Учебно-тематический план

Раздел	Количество часов по программе	Теория	Практика
Вводное занятие	2	1	1
Дикорастущие лекарственные растения	9	6	3
Культурные лекарственные растения	7	2	5
Сбор и хранение лекарственного сырья	5	2	3
Использование лекарственного сырья	6	4	2
Подготовка итоговых работ. Консультации	5	2 ;	3
Итоговая конференция и выставка	34	17	17

## 1. Вводное занятие

История использования лекарственных растений в медицине, ветеринарии, в пищевой и парфюмернокосметической промышленности. Группы лекарственных растений: дикорастущие и культурные. Биологические формы лекарственных растений: травянистые лекарственные растения (наперстянка, валериана, белладонна); полукустарники (черника, брусника); кустарники (облепиха, боярышник, шиповник); деревья (берёза, липа, орешник, сосна); лианы (лимонник, актинидия, пассифлора). Словари и справочники по лекарственным растениям.

Биологически активные вещества лекарственных растений: алкалоиды, гликозиды, сапонины, флавоноиды, кумарины, эфирные масла, дубильные вещества и др. (в ознакомительном плане, без запоминания терминов). Значение биологически активных веществ. Лекарственные растения, содержащие витамины (шиповник, земляника и др.). Части растений, содержащие биологически активные вещества: корни (валериана, алтей); побеги (мята); почки (берёза, сосна); соцветия (ромашка, кипрей); плоды (черёмуха, малина); семена (тыква); кора (дуб, облепиха).

Практическая работа: составление гербария; заполнение сопроводительной карточки на каждое растение.

## 2. Дикорастущие лекарственные растения

Лекарственные растения различных экосистем. Лекарственные растения леса: берёза, дуб, черёмуха, черника, брусника, клюква, вереск, толокнянка, синюха, ландыш майский, медуница, кипрей и т. д.

Лекарственные растения луга: тысячелистник обыкновенный, ромашка лекарственная, полынь горькая, полынь цитварная, одуванчик лекарственный, пижма, череда, девясил, мать-и-мачеха (сложноцветные); зверобой (зверобойные); душица обыкновенная, шалфей, чабрец (губоцветные).

Растения у нас под ногами (рудеральные растения): горец (гречишные); подорожник большой (подорожниковые); лопух (сложноцветные); пастушья сумка (крестоцветные). Практическая работа: экскурсии в лес для сбора почек берёзы, осины; на луг для сбора цветков и листьев одуванчика, листьев мать-и-мачехи; на пустырь или вдоль просёлочной дороги для выявления рудеральных растений; сбор и составление гербария лекарственных растений, выявление характерных признаков лекарственного растения.

## 3. Культурные лекарственные растения

Культурные растения, имеющие лекарственные свойства:

овощные культуры (морковь, капуста белокочанная, свёкла столовая, редька чёрная, картофель, салат, укроп, лук, чеснок, тыква, репа, стэхис, топинамбур, ревень и др.); плодовые культуры (чёрная смородина, малина, шиповник, земляника, крыжовник, рябина красноплодная, облепиха, арония); полевые культуры (овёс, кукуруза, ячмень); эфиромасличные культуры (кориандр, Melissa и др.). Цветочно-декоративные растения (календула, сирень, боярышник). Комнатные растения (алоэ древовидное, герань душистая, каланхоэ и т. д.).

Лекарственные растения, размножаемые семенами: валериана, женьшень, ромашка лекарственная, наперстянка и др.

Лекарственные растения, размножаемые в культуре вегетативным способом (мята, лимонник, Melissa и др.).

Однолетние лекарственные растения (ромашка лекарственная, паслён), двулетники

(тмин, коровяк, фиалка трёхцветная), многолетники (мята перечная, мелисса, шалфей, чабрец, вербена, шиповник, облепиха и др.).

Общее представление об интенсивных технологиях возделывания и защиты лекарственных растений от вредителей, болезней, сорняков; внедрение форм и сортов с повышенным содержанием биологически активных веществ.

Практическая работа: экскурсии в хозяйство с целью сбора лекарственного сырья, приготовление свежего сока капусты белокочанной, картофеля, свёклы, тыквы, а также сока редьки чёрной с мёдом.

#### 4. Сбор и хранение лекарственного сырья

Сроки сбора лекарственного сырья (корней, побегов, почек, цветков, коры). Правила сбора лекарственных растений. Время суток: утро (8—10 ч); место: кроме угодий, прилегающих к крупным автомагистралям, промышленным предприятиям, фермам; выборочный сбор: часть растения оставляют для воспроизводства. Правила сбора почек, побегов, цветков, корней, коры.

Обработка лекарственного сырья: корней, побегов, листьев, почек. Сушка, её условия. Определение готовности сырья к хранению. Условия и сроки хранения сырья.

Практическая работа: обработка собранного лекарственного сырья; определение готовности сырья к хранению; упаковка лекарственного сырья для хранения.

#### 5. Использование лекарственного сырья

Сборы лекарственных трав. Состав пяти-шести сборов. Правила приготовления соков, настоев и отваров.

Практическая работа: приготовление одного-двух настоев лекарственных трав; составление сбора трав в указанной пропорции.

#### 6. Подготовка итоговых работ. Консультации

Понятие о классификации лекарственных препаратов, изготовленных из растений. Правила расфасовки, упаковки и хранения готовой продукции в промышленных условиях и дома. Действующее законодательство, нормирующее изготовление, хранение и сбыт лекарственных препаратов.

Практическая работа: освоение технологий расфасовки и упаковки лекарственных растений для последующего хранения и переработки.

#### 7. Итоговая конференция и выставка

Подготовка материалов по итогам летней работы по сбору и изучению лекарственных растений. Подготовка выставки образцов, компьютерной презентации результатов работы.

#### Требования к уровню подготовке обучающихся

В конце обучения учащиеся первого этапа обучения должны:

Должны знать:	Должны уметь:
Дикорастущие и культурные лекарственные растения	составлять гербарии; заполнять сопроводительную карточку,
Методику приготовления настоев, отваров.	выявлять характерные признаки лекарственного растения
Условия и сроки хранения сырья. Технологию расфасовки и упаковки лекарственных	Обрабатывать лекарственное сырье. Определять готовность сырья к хранению.

№ п/п	Тема занятия	Дата
	<b>Введение (2 часа)</b>	
1.	История использования лекарственных растений. Группы лекарственных растений и их биологически активные вещества.	
2.	Составление гербария, заполнение сопроводительной карточки на растение.	
	<b>Дикорастущие лекарственные растения (9 часов)</b>	
3.	Лекарственные растения различных экосистем.	
4.	Лекарственные растения леса.	
5.	Виртуальная экскурсия в лес.	
6.	Лекарственные растения луга.	
7.	Виртуальная экскурсия на луг.	
8.	Растения у нас под ногами (рудеральные растения).	
9.	Сбор и составление гербария лекарственных растений.	
10.	Выявление характерных признаков лекарственного растения.	
11.	Выставка гербариев	
	<b>Культурные лекарственные растения (7 часов)</b>	
12.	Культурные растения, имеющие лекарственные свойства. Сбор лекарственного сырья.	
13.	Цветочно-декоративные растения.	
14.	Комнатные лекарственные растения.	
15.	Лекарственные растения, размножаемые семенами.	
16.	Лекарственные растения, размножаемые вегетативным способом.	
17.	Однолетние лекарственные растения. Приготовление свежего сока капусты, картофеля, редьки, свёклы, тыквы.	
18.	Технологии возделывания и защиты лекарственных растений от вредителей, болезней, сорняков.	
	<b>Сбор и хранение лекарственного сырья (5 часов)</b>	
19.	Сроки и правила сбора лекарственного сырья (корней, побегов, почек, цветков, коры).	
20.	Обработка лекарственного сырья. Сушка, её условия.	
21.	Определение готовности сырья к хранению. Условия и сроки хранения сырья.	
22.	Упаковка лекарственного сырья для хранения.	
23.	Упаковка лекарственного сырья для хранения.	
	<b>Использование лекарственного сырья (6 часов)</b>	
24.	Сборы лекарственных трав.	
25.	Состав пяти-шести сборов.	
26.	Правила приготовления соков.	
27.	Правила приготовления настоев.	
28.	Правила приготовления отваров.	
29.	Приготовление одного-двух настоев лекарственных трав; составление сбора трав в указанной пропорции.	
	<b>Подготовка итоговых работ. Консультации (5 часов)</b>	
30.	Понятие о классификации лекарственных препаратов, изготовленных из растений.	
31.	Правила расфасовки, упаковки и хранения готовой продукции в промышленных условиях и дома.	
32.	Действующее законодательство, нормирующее изготовление, хранение и сбыт лекарственных препаратов.	
33.	Освоение технологий расфасовки и упаковки лекарственных растений для последующего хранения и переработки.	
34.	Подготовка итоговых работ.	

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

1. Георгиевский В. П. Биологически активные вещества лекарственных растений / В. П. Георгиевский, Н. Ф. Комиссаренко. — Новосибирск, 1990.
2. Трау Ю. Дикорастущие лекарственные растения / Ю. Трау, Р. Юнг, Б. Мюнгер. — М., 2003.
3. Гулимова В. И. Эфирные масла в косметике и медицине // Медицина и косметика. — М., 2005.
4. Экология: энциклопедия. — М., 2008.
5. Энциклопедия лекарственных растений народной медицины. — СПб., 2006.
6. Интернет-сайт <http://www.floranimal.ru>

№	№	№	№	№	№	№	№	№	№
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100



Исполнено печатью  
*Э. Садыр*  
листов

Иверто МБОУ «Безрезервная школа №1,  
кавалерия ордена Мужества Д. Воронина»  
*Иверто*  
М. Абдуллина